

# 富士登山参加者のガイダンス

2014. 07. 01

この度は一橋山岳部OB、現役が一体となり一般学生を対象に富士登山を企画したところご参加くださりありがとうございます。何より安全第一に考え計画・実施していきたいと思っています。以下計画・準備についてご案内します。

1・日時 2014年8月24日（日）～25日（月）

2・行程

8月24日 集合・出発

国立 一橋大学正門前 8時15分集合・8時30分バスにて出発

中央道・スバルラインー12時頃河口湖口5合目着

班別に登山開始ー6合目あたりで各自持参の昼食

18時頃本八合目山小屋トモ工館着・山小屋にて夕食・就寝

\*\*

1・日時 2014年8月24日（日）～25日（月）

2・行程

8月25日 午前1時山小屋出発

4時頃富士山山頂着・山小屋作成の弁当による朝食

ご来光を仰ぐ お鉢めぐり（浅間大社奥宮・最高地点剣ヶ峰等）

7時頃下山開始

12時頃5合目着—各自昼食5合目には食堂がありますが大変混み合っていますのでパン等をご持参ください。

13時頃5合目バス出発—中央道—17時頃国立大学前着・解散

注意：大変混雑していますので隊から離れることなくまたトイレ等離れる時は各班の班長に伝えてから離れてください。

### 3・準備するもの

- 服装 : ハイキング用の長袖シャツ・長ズボン 帽子 (ジーパンは不可)
- 靴 : 登山用の靴あるいはウォーキングシューズ 毛糸の靴下
- ザック : 20リットル以上のもの
- 雨具 : 折りたたみ傘 上下に分かれたレインウェア
- 防寒具 : セーター、フリース、あるいはジャンパー 毛糸の手袋またはグローブ
- 照明 : 夜間登山のためヘッドランプまたは懐中電灯 予備の電池
- 水 : 水筒あるいはペットボトルで1日当たり1リットル以上  
2日目は重量を考えて山小屋で購入も(山小屋は少々高いですが)
- 行動食 : ビスケット、チョコレート、アメ等適量
- トイレ : トイレは随所にあります、100円か200円のチップ制  
ペーパー用意
- その他 : タオル・洗面用具・着替え、携帯電話、健康保険証を用意ください

## 4・費用およびお支払方法

一人13,000円（国立からの往復バス代、山小屋1泊2食、保険、入山料込）です。

費用は山岳部員に7月末頃までに山岳部員にお渡しください。その際保険・入山届のため住所・氏名・生年月日・緊急連絡先・血液型をお知らせください。

## 5. お問い合わせ先

長島弘賢      商学部4年

080-5047-3426 n.hironori.04-26@ezweb.ne.jp

原萌子      社会学部3年

090-6027-4560 12.moe.a@gmail.com

その他お知り合いの山岳部員

以上主催 針葉樹会（山岳部OB会）

一橋大学体育会山岳部

富士山登山は雨天決行です。中止の場合はご連絡いたします。